



Mensa scolastica del comune di San Germano Chisone

Menù autunnale 2020/2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana	Risotto all'ortolana (7,9) Crescenza (7) Patate al forno Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Tacchino al forno (1) Carote in insalata Frutta fresca	Cous cous ai piselli (1,9) Tortino di patate e timo (3) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca	Risotto zucchini e basilico (9) Lonza di maiale al latte (7,9) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca	Pasta al pesto (1) Merluzzo al forno (1,4) Verdura cruda o cotta di stagione Gelato (7)
2° Settimana	Pasta alla pizzaiola (1,9) Petto di pollo alla milanese cotto al forno (1,3) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca	Zuppa di legumi (9) Formaggio fresco (7) Verdura cruda o cotta di stagione Yogurt (7)	Risotto allo zafferano (7,9) Frittata di zucchini e menta (3,7) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca	Pizza margherita (1,7) Insalata di carote Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro (1,3) Nasello alle erbe (1,4) Verdura cruda o cotta di stagione Torta al cioccolato(1,3)
3° Settimana	Pasta burro e salvia (7,1) Toma piemontese (7) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca	Polenta (9) Spezzatino di bovino (9) Carote stufate Frutta fresca	Pasta al pesto, fagiolini e patate (1) Frittata cotta al forno (3,7) Insalata verde Budino (7)	Orzotto alle verdure (1,9) Bocconcini di pollo alle erbe (1) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca	Risotto alle erbe aromatiche (7) Polpette di pesce al pomodoro (3,4,1) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca
4° Settimana	Crema di zucca con crostini (1) Svizzerina di bovino (3,1) Verdura cruda o cotta di stagione Yogurt	Pasta pomodoro e ricotta (1,7,9) Legumi in umido (9) Patate prezzemolate Frutta fresca	Risotto alle verdure (9) Tortino di spinaci e toma (3,7) Verdura cruda o cotta di stagione Cioccolato fondente	Pizza margherita (1,7) Insalata verde Frutta fresca	Risotto porri e patate (9) Bastoncini di pesce al forno (1,3,4) Carote Frutta fresca